平和食堂四楼菜单（20 1/6——10）

**星期一**

10:20 牛奶

午餐：菌菇牛肉 香菇蒸滑鸡 青豆粟米

清炒虾仁 肉末粉条 炒青江菜

一年级：菌菇牛肉 清炒虾仁 肉米粉条 炒青江菜

汤：山药玉米排骨汤 红枣米仁赤豆汤 水果

面食：咸菜肉丝面

午点：饼干

**星期二**

10:20 牛奶

午餐：鹌鹑蛋烧肉 平和酱鸭 炒卷心菜

照烧去骨鸡腿 卤小白干 炒菠菜

一年级：照烧去骨鸡腿 平和酱鸭 炒卷心菜 炒菠菜

汤：番茄土豆牛肉汤 红枣米仁赤豆汤 水果

面食：咸菜肉丝面

午点：黑芝麻麻薯

**星期三**

10:20 牛奶

午餐：土豆烧肉 烤鸭 盐水方腿肉

黄油Q仔 蒸蛋 炒鸡毛菜

一年级：盐水方腿肉 烤鸭 蒸蛋 烤鸡毛菜

汤：山药草鸡汤 红枣银耳羹 水果

面食：咸菜肉丝面

午点：饼干

**星期四**

10:20 牛奶

午餐：番茄洋葱炖牛腩 烤翅根 薯条 炒小菘菜

汤：三鲜汤 红枣米仁赤豆汤 水果

面食：菜肉馄饨

午点：饼干

**星期五**

10:20 牛奶

午餐：吉士鸡翅 广式叉烧 肉饼蒸蛋 炒塌菜

汤：花生莲藕排骨汤 红枣米仁赤豆汤 水果

面食：咸菜肉丝面