平和食堂菜单（20 6/22——28）

**星期一**

早餐：南瓜粥 白煮蛋 豆浆 肉包 糯米棒

10:20 牛奶

午餐：咕咾肉 咸菜蒸巴沙鱼 三色花菜 炒空心菜

汤：山药玉米排骨汤 水果

午点：饼干

晚餐：菌菇牛肉 肉饼蒸蛋 毛豆冬瓜 炒油麦菜

汤：咸菜粉皮汤

晚点：花色面包 水果

**星期二**

早餐：藜麦粥 茶叶蛋 豆浆 花卷 烧卖 炒年糕

10:20 牛奶

午餐：酱汁肉片盖浇饭 烤去骨鸡腿 木耳炒黄瓜

汤：饮料

午点：蛋糕

晚餐：水笋烧肉 盐酥鸡块 炒西葫芦 炒鸡毛菜

汤：紫菜蛋汤

晚点：面包 水果

**星期三**

早餐：皮蛋粥 茶叶蛋 豆浆 粽子 南瓜馒头 香菇菜包 蒸山芋

10:20 牛奶

午餐：干锅牛肉粒 目鱼烧肉 韭黄鸡蛋干 炒莴笋

汤：夜开花排骨汤 水果

**星期日**

早餐：小米粥 白煮蛋 豆浆 生煎 南瓜饼 烘山芋

10:20 牛奶

午餐：蒜香骨 什锦虾仁 炒鸡毛菜 炒西兰花

汤：番茄土豆排骨汤 水果

午点：饼干

晚餐：京葱排条 烤翅根 红烧茄子 炒山芋藤

汤：番茄蛋汤

晚点：芝麻饼 水果