平和食堂菜单（20 9/21——27）

**星期一**

早餐：白米粥 豆浆 白煮蛋 肉包 羊角 酸辣羊肉乌冬面

10:20 牛奶

午餐：京葱炒牛肉丝 南乳烧肉 青椒土豆丝 炒小菘菜

汤：番茄土豆排骨汤 水果

午点：麻薯

晚餐：什锦虾仁 杭椒牛柳 青豆粟米 炒杭白菜

汤：小排冬瓜汤

晚点：饼干 水果

**星期二**

早餐：麦香粥 豆浆 茶叶蛋 烧卖 甜甜圈 玉米棒

10:20 牛奶

午餐：鸡肉咖喱饭 蒜香骨 炒空心菜

汤：酸梅汤 水果

午点：黄油蛋糕

晚餐：面筋塞肉 洋葱牛肉卷 肉末粉条 炒油麦菜

汤：番茄蛋汤

晚点：面包 水果

**星期三**

早餐：菜汤面 豆浆 茶叶蛋 肉包 煎饼 酒酿小圆子

10:20 牛奶

午餐：糟带鱼 老黄瓜焖肉 番茄夜开花 炒杭白菜

汤：米仁绿豆汤 水果

午点：起酥面包

晚餐：红烧肉圆 韭黄炒鳝丝 蒸蛋 炒鸡毛菜

汤：紫菜蛋汤

晚点：饼干 水果

**星期四**

早餐：藜麦粥 豆浆 茶叶蛋 黑洋酥包 生煎 海鲜米线

10:20 牛奶

午餐：酸汤肥牛 糖醋肉排 三色花菜 炒生菜

汤：荠菜肉丝豆腐羹 水果

午点：鲜肉月饼

晚餐：意大利面 烤翅根 炒鸡毛菜

汤：罗宋汤

晚点：面包 水果

**星期五**

早餐：绿豆粥 茶叶蛋 豆浆 巧克力卷 蒸芋艿 菜肉馄饨

10:20 牛奶

午餐：粉蒸肉排 椒盐虾 红烧茄子 韭菜炒豆芽

汤：成都蛋汤 水果

**星期日**

早餐：白米粥 豆浆 白煮蛋 肉包 叉烧酥 小馄饨

10:20 牛奶

午餐：泡菜豆腐炖肉 烤翅根 葱油冬瓜 炒米苋

汤：榨菜肉丝粉丝汤 水果

午点：豆沙月饼（自制）

晚餐：平和酱鸭 烤子鱼 糖醋藕片 炒油麦菜

汤：紫菜蛋汤

晚点：饼干 水果